

### 大埔商會張學明幼稚園（將軍澳）（網址：<http://www.chmk.edu.hk>）

大約兩年前在偶然機會參與「健康幼稚園獎勵計劃」簡介會，我深深被吸引，因為作為學校掌舵人的我，經常感到學生、家長，甚至部分同工某程度上對「健康」掉以輕心，期望藉著參加獎勵計劃，激勵教師關注個人及孩子的健康，同時亦希望透過活動讓家長了解孩子的「健康」價值觀需自幼培養，同時需要家長以身作則的配合。

以往我們教育孩子均衡飲食，少食油、糖、鹽，多做運動，作息定時已足夠，及後計劃進行中，不斷出席大會舉辦之工作坊，



讓我體驗到自己對「健康」的認識不足夠，讓我等大開視野，明瞭「健康」不祇限於個人飲食習慣，還廣泛涵蓋家庭與性教育、安全、消費者健康、生命教育、社區聯繫、分享健康訊息等。

由進行初步檢視到自我完善，我校動員全體教職員參與不同範疇的工作，過程中，工作量雖然稍重，但全體教職員均感獲益良多，同時計劃亦提供機會讓全體教職員齊心完成計劃，增進了我們的感情關係，是另一收穫。